

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN OFICINAS

REF: **K124**
HORAS: **6 horas**

MÓDULO DE RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS DEL SECTOR **DE OFICINAS Y DESPACHOS, COMPLEMENTARIO AL CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO.**

OBJETIVOS

- Conocer de manera general los principales riesgos laborales y medidas preventivas en las operaciones básicas del sector de oficinas y despachos.
- Repasar las condiciones de los lugares de trabajo con el objetivo de evitar situaciones peligrosas, como riesgo de caídas, golpes contra objetos, caída de objetos en manipulación, etc.
- Incidir en la importancia de las condiciones ambientales en el lugar de trabajo, especialmente, las relativas al confort acústico, confort térmico, calidad del aire interior, iluminación y campos electromagnéticos.
- Describir la forma de utilizar de manera segura los equipos de trabajo, adoptando una serie de medidas generales antes de comenzar el trabajo, durante éste y al finalizar todo el proceso.
- Conocer de manera práctica los riesgos, requisitos y medidas preventivas en los puestos de trabajos que usan pantallas de visualización de datos (PVD).

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR OFICINAS

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Aspectos a considerar para la prevención.

2. LUGARES DE TRABAJO

- 2.1. Condiciones de los lugares de trabajo.
- 2.2. Señalización.
- 2.3. Riesgos de caídas.
- 2.4. Almacenamiento.

3. CONDICIONES AMBIENTALES

- 3.1. Confort acústico.
- 3.2. Confort térmico.
- 3.3. Calidad del aire interior.
- 3.4. Iluminación.
- 3.5. Campos electromagnéticos.

4. EQUIPOS DE TRABAJO. PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

- 4.1. Riesgos habituales en el uso de equipos de trabajo en oficinas.
- 4.2. Riesgos frecuentes derivados del uso de PVD.
- 4.3. Medidas preventivas.
- 4.4. Higiene postural.