

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LIMPIEZA

REF: K123
HORAS: 8 horas

MÓDULO DE RIESGOS LABORALES Y MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS DEL SECTOR LIMPIEZA,
COMPLEMENTARIO AL CURSO: **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO.**

OBJETIVOS

- Conocer de manera práctica los principales riesgos laborales y las medidas preventivas en las operaciones básicas del sector de limpieza de edificios y locales.
- Profundizar en los riesgos específicos relacionados con la actividad profesional del sector limpieza: lugares de trabajo, mantenimiento y uso de equipos, manipulación de cargas, riesgo eléctrico, riesgo químico y riesgo biológico.
- Describir la forma de utilizar de manera segura los equipos de trabajo: carro de limpieza, barredoras, fregadoras, enceradoras, equipos de limpieza a presión, aspiradoras, rotativas, pulidoras, máquinas de vapor, etc., adoptando una serie de medidas generales antes de comenzar el trabajo, durante éste y al finalizar todo el proceso.
- Incidir en los riesgos laborales en las principales operaciones de limpieza: limpieza en altura, limpieza en espacios confinados, limpieza de fosos, tanques, aljibes, limpieza viaria, etc.
- Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas para evitar o minimizar los posibles riesgos laborales específicos de su actividad profesional.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR LIMPIEZA**
 - 1.1. Introducción.
 - 1.2. Aspectos a considerar para la prevención.
 - 1.3. Qué veremos en este curso.
- 2. LUGARES Y EQUIPOS DE TRABAJO**
 - 2.1. Lugares de trabajo.
 - 2.2. Equipos de trabajo.
 - 2.2.1. Medidas preventivas generales.
 - 2.2.2. El carro.
 - 2.2.3. Barredoras y fregadoras.
 - 2.2.4. Enceradoras.
 - 2.2.5. Equipos de limpieza a presión.
 - 2.2.6. Rotativa monodisco: pulidora, abrillantadora.
 - 2.3. Orden y limpieza.
 - 2.4. Señalización.
- 3. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS, HIGIENE POSTURAL Y POSTURAS FORZADAS**
 - 3.1. Manipulación manual de cargas.
 - 3.2. Cómo manipular una carga.
 - 3.3. Higiene postural.
 - 3.4. Posturas forzadas.
- 4. RIESGO ELÉCTRICO, QUÍMICO Y BIOLÓGICO**
 - 4.1. Riesgo eléctrico.
 - 4.2. Uso de productos químicos.
 - 4.3. Riesgo biológico.
- 5. TRABAJOS DE LIMPIEZA**
 - 5.1. Limpieza en altura.
 - 5.1.1. Escaleras manuales.
 - 5.1.2. Plataformas Elevadoras.
 - 5.1.3. Góndolas.
 - 5.2. Limpieza en espacios confinados.
 - 5.3. Limpieza de fosos, tanques, aljibes, etc.
 - 5.4. Limpieza viaria.